

# **3** Hypnosystemische Tagung in Zürich 19.-21.06.2015 [www.hypnosystemische-tagung.ch](http://www.hypnosystemische-tagung.ch)

## **Abstract – Workshop**

### **Charlotte Wirl**

Dr. med. || Ärztin, Psychotherapeutin, Fachspezifikum Hypnose und Hypnotherapie. Supervisorin. Diplome der Österreichischen Ärztekammer für psychotherapeutische, psychosomatische und psychosoziale Medizin. psychotherapeutische Tätigkeit in freier Praxis in Wien. Gründungsmitglied, langjährige Vorsitzende und seit 2009 Ehrenvorsitzende der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose und Kurztherapie, Austria (MEGA), Ehrenmitglied der Milton Erickson Gesellschaft D (M.E.G.). Internationale Lehrtrainerin für Hypnose und Hypnotherapie für Erwachsene und Kinder, verschiedene Vorträge und Workshops zu psychotherapeutischen/ psychosomatischen Themen und internationale Veröffentlichungen.

**Website:** [www.hypno-therapie.at](http://www.hypno-therapie.at)

**Kontakt:** [charlotte.wirl@gmx.at](mailto:charlotte.wirl@gmx.at)

## **Workshop**

### **Stärkende und heilende states aktivieren**

Stärkende states (Ressourcevolle states aus der eigenen Biographie und «Kern-Ichs») sind powervolle Ressourcen, insbesondere bei Begegnungen in Trance. Die Etablierung stärkeender states wird an Hand unterschiedlicher prakt. Anwendungsbeispiele wie in der Rehabilitation (inkompletter QS), bei Kinderwunsch, als Begleittherapie in der Onkologie und beim Coaching einer jugendlichen Hochleistungssportlerin gezeigt – durch Fallbeispiele, Erläuterungen und Gruppentrancen.

**Ziel:** Ressourcevolle states aufzufinden, zu aktivieren und in Trance zielorientiert zu nutzen.