

3 Hypnosystemische Tagung in Zürich 19.-21.06.2015 www.hypnosystemische-tagung.ch

Abstract – Workshop

Claudia Weinspach

Dipl.-Psych. | Psychologische Psychotherapeutin, Gesprächs-, Körper- und Hypnotherapeutin. Studium der Psychologie in Münster und Aachen. 1995-2012 Beratungsstelle «Zartbitter Münster e.V.», einer spezialisierten Beratungseinrichtung für Betroffene von sexualisierter Gewalt. Seit 1998 in eigener Praxis kassenärztlich in Münster niedergelassen. Fort- und Weiterbildungszentrum Rhein-Ruhr in Dortmund, Dozentin der DGH. Ihr therapeutisches Denken und Handeln wurde ausserdem in ihrer Zeit in Phoenix (2003/2004), durch die Arbeit in der Milton Erickson Foundation und durch schamanische Heilungsrituale (Carl Hammerschlag, Mona Polacca) geprägt. (s.a. «Hoffnung u. Resilienz», Carl-Auer Verlag, 2007).

Website: www.claudia-weinspach.de

Kontakt: info@claudia-weinspach.de

Workshop

Verbündete in der Therapie auf dem Weg zu neuem Lebenssinn.

Nach einschneidenden Lebensereignissen wie Trennung, Trauma, Tod oder der Nachricht einer schweren Erkrankung stellt sich nicht nur heraus, wer im sozialen Umfeld ein wahrer Freund ist, sondern auch ganz allgemein die Frage nach der Bedeutung des Geschehenen. «Warum ist mir das passiert?» – «Warum ich?» – «Was hat das alles für einen Sinn, was sich in meinem Leben ereignet hat?» Die rückblickenden Fragen nach dem «Warum» und «Wieso» stellen einen wichtigen Therapieabschnitt dar und münden in der Frage: «Wie kann das Leben sinnvoll weitergehen?»

In diesem Workshop beziehen wir uns insbesondere auf Verbündete aus der Natur – insbesondere den Baum als Kraftspender in Krisen. Als mächtiger Freund ermöglicht er die Erfahrung von Stabilität und Schutz auf der Suche nach neuen Lebenswegen. In diesem Seminar werden diese Erfahrungen in einem Ritual erlebbar gemacht.