

2 Hypnosystemische Tagung in Zürich 15.-17.06.2012

Abstract – Vortrag/Workshop

Burkhard Peter

Dr. phil., Dipl. Psych. || Psychologe und Psychotherapeut BDP. Gründungsvorsitzender und langjähriger Geschäftsführer der Milton Erickson Gesellschaft für Hypnose M.E.G. Vorstandsmitglied der International Society of Hypnosis ISH.

Autor und Herausgeber zahlreicher Artikel und Bücher über Hypnose und Hypnotherapie, sowie der «Newsletter» der ISH und Herausgeber der Zeitschrift «Hypnose».

Websites: www.Burkhard-Peter.de – www.meg-muenchen.de

Kontakt: burkhard-peter@t-online.de

Vortrag

Über Sinn und Zweck von Hypnoseritualen in der Psychotherapie

Therapeuten, die Hypnose anwenden, fordern ihre Patientinnen und Patienten manchmal auf, merkwürdige Dinge zu tun, die in einer normalen therapeutischen Intersektion unüblich sind. Sinn und Zweck solcher Hypnoserituale wie z.B. Fixation oder Armlevitation soll erklärt und mit Hilfe von Untersuchungsergebnissen begründet werden.

Workshop

Konstruktion und Modifikation eines «Symptomträgers» – eine Strategie für chronische Schmerzpatienten

Es wird eine Strategie, die sich bei chronischen Schmerzpatienten bewährt hat, vorgestellt, in ihrer Indikation diskutiert, in ihrer Anwendung demonstriert und eingeübt. Hypnotische Trance und hypnotische Rituale sind hierfür nicht grundsätzlich nötig, aber überaus hilfreich.