

2 Hypnosystemische Tagung in Zürich 15.-17.06.2012

Abstract – Workshop

Ortwin Meiss

Dipl.-Psych. || Leiter des Milton H. Erickson Instituts in Hamburg. Lehrtherapeut und Vorstandsmitglied (2. Vorsitzender) der Milton Erickson Gesellschaft.

Arbeitet in freier Praxis als Psychotherapeut, Coach und Trainer.

Website: www.milton-erickson-institut-hamburg.de

Kontakt: mei@on-line.de

Hypnosystemische Ansätze bei Depressionen

Depressive Klienten gelten als schwierige Klienten, die viel klagen und wenig Ansatzpunkte für therapeutische Interventionen liefern. Die Angebote des Therapeuten verhalten oft ohne Wirkung oder werden entwertet: *«Bringt alles nichts, hat nichts genützt, Sie können mir auch nicht helfen»*.

Das Seminar bietet hypnotherapeutische und systemische Ansätze, die zur Behandlung von Depressionen eingesetzt werden können. Es zeigt, wie alte destruktive Beziehungsmuster bearbeitet werden können, und wie der Klient den Weg aus der Ausweglosigkeit und Hilflosigkeit findet und die Erfahrung machen kann, dass er seinen Gefühle durch seine Handlungen beeinflussen kann. Es wird zudem deutlich, dass hypnotherapeutisches Vorgehen in einen systemischen Ansatz eingebettet sein sollte.