

1. Hypnosystemische Tagung in Zürich

26.–28.03.2010
www.hypnosystemische-tagung.ch

Charlotte Wirl

Dr. med. || Geboren 1957, Ärztin, Psychotherapeutin, Fachspezifikum Hypnose und Hypnotherapie. Supervisorin. Diplome der Österreichischen Ärztekammer für psychotherapeutische, psychosomatische und psychosoziale Medizin. Psychotherapeutische Tätigkeit in freier Praxis in Wien. Ehrenvorsitzende der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose und Kurztherapie, Austria (MEGA), internationale Lehrtrainerin für Hypnose und Hypnotherapie für Erwachsene und Kinder, internationale Veröffentlichungen.

Website: www.hypno-therapie.at

Kontakt: charlotte.wirl@gmx.at

Abstract – Workshop

Charlotte Wirl

«Mit Worten spielen (verzaubern) – Erfinden und Erzählen von persönlichen therapeutischen Geschichten»

Märchen, Metaphern und Geschichten werden seit alters her in therapeutischen (hypnosystemischen) Settings genutzt. Im Erzählen von therapeutischen Geschichten und insbesondere Metaphern verzaubern wir mit Worten. Sie rufen spielerisch Trancezustände und eine ganz besondere, feine (analoge) Kommunikation hervor. Im Workshop wird nach einer kurzen allgemeinen Einleitung des Aufbaues (wie z.B. bei Märchen) die Konstruktion individueller, massgeschneiderter Geschichten und Metaphern für verschiedene Altersstufen, Einzelne oder Familien gezeigt.

Die Seminarteilnehmer erschaffen selbständig spezielle, symbolische Metaphern. Das Erfinden und Erzählen von therapeutischen Geschichten und Metaphern ist eines der kreativsten und schönsten Formen der indirekten Kommunikation für beide: Therapeut(in) und Klient(in).