

1. Hypnosystemische Tagung in Zürich

26.–28.03.2010
www.hypnosystemische-tagung.ch

Susy Signer-Fischer

lic. phil || Arbeitet am Zentrum für Entwicklungs- und Persönlichkeitsdiagnostik (ZEPD) der Universität Basel und in freier Praxis sowohl in Basel (ZEPD) als auch in Bern (ZSB). Sie leitete während 10 Jahren die Familien- und Erziehungsberatung Basel. Sie ist Fachpsychologin für Psychotherapie und Kinder- und Jugendpsychologie FSP. Ausserdem ist sie tätig in der Aus- und Weiterbildung von PsychotherapeutInnen, vor allem in Hypnose-therapie, Familientherapie und Kinder-Psychotherapie. Past-Präsidentin und Gründungsmitglied der Gesellschaft für klinische Hypnose Schweiz (ghyps).

Websites: www.upd.unibas.ch/zepd – www.susysigner.ch

Kontakte: susy.signer@unibas.ch – mail@susysigner.ch

Abstract – Workshop

Susy Signer-Fischer

«Steuern, Kontrolle und sich Freiraum schaffen» – Hypnose mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen bei Zwängen, ADHS, ADS

Kinder und Jugendliche können aus verschiedenen Gründen Mühe haben sich zu steuern und bremsen sich auf unterschiedliche Weise. Sei es, dass sie durch Gedanken und Gefühle beeinträchtigt, durch verschiedene Reize abgelenkt oder gefangen werden oder auch nicht beeinflussen können, was für sie im Moment im Vordergrund stehen soll. Dies trifft bei Zwängen, bei impulsiven Ausbrüchen und anderen Situationen zu.

Es werden hypnotherapeutische Methoden erarbeitet mittels Übungen, Fallbeispielen und theoretischen Elementen um das eigene Verhalten besser zu steuern, sich besser zu konzentrieren, Bremsen und Blockaden zu erkennen und zu lösen. So können Kinder und Jugendliche angemessene Kontrolle ausüben um besser vorwärts zu kommen, mehr Ruhe und Sicherheit zu finden, andere Leute besser zu verstehen und auf sie einzugehen und um bessere Sozialkontakte aufzubauen.