

1. Hypnosystemische Tagung in Zürich

26.–28.03.2010
www.hypnosystemische-tagung.ch

Anna Schoch

Prof. Dr. phil. || Dipl.-Psych., München. Approbierte Psychologische Psychotherapeutin in eigener privater Praxis. Verhaltenstherapeutin, Hypnosetherapeutin. Studium der Psychologie, Soziologie und vergleichenden Religionswissenschaften an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Forschungsprojekte am Max-Planck-Institut für Psychiatrie, München. Honorarprofessor für Klinische und Allgemeine Psychologie IHC (Internationale Hochschule Calw). Mediatorin (Master in Mediation UFL). Buchautorin: Perspektiven für erwachsene Männer. Orell Füssli, Zürich 1997 / Perspektiven für erwachsene Paare. Orell Füssli 1998 / Zahlreiche Veröffentlichungen (siehe Website).

Website: www.annaschoch.de

Kontakt: info@annaschoch.de

Abstract – Workshop

Anna Schoch

«Rollentrance in Systemaufstellungen»

Systemische Aufstellungen sind für Therapeuten ein wertvolles Instrument, mit dem sich komplizierte Therapieabläufe vereinfachen und abkürzen lassen. Ihre Anwendung durch unqualifizierte Laien hat diese Methode allerdings in Verruf gebracht. (Ähnliche Fehlentwicklungen gab es auch in den Anfängen der Hypnose).

Im Workshop soll gezeigt werden, in welchem Ausmass Systeme hypnotisch wirken und wie man die eigene Rolle, die man darin spielen «muss» möglicherweise verändern kann.

Das innere Bild wird in der Prozessarbeit idealer Weise in eine für alle Beteiligten zufrieden stellende Ordnung gebracht. Dies wird als entlastend und befreiend erlebt. Ob es sich dabei um ein gedankliches Konstrukt oder um Wirklichkeit handelt, ist unerheblich. Der Klient bekommt Zugang zu seinen inneren Ressourcen und kann sich auf neue Sichtweisen und Perspektiven einlassen.