

1. Hypnosystemische Tagung in Zürich 26.–28.03.2010 www.hypnosystemische-tagung.ch

Reinhold Bartl

Dr. Dipl. Psych. || Beschäftigt sich in seiner beratenden Tätigkeit insbesondere mit Menschen mit hoher Leistungs- und Kompetenzorientierung. Er berät als Coach Führungskräfte und MitarbeiterInnen in Unternehmen in Fragen von optimaler Leistungsfähigkeit und dem Erhalt von psychischem und körperlichem Wohlbefinden. Schwerpunkt in der Zusammenarbeit ist dabei die optimale Balance von Kompetenzbewusstsein, Sinnstiftung in beruflichen und privaten Lebenswelten sowie der Förderung von Kreativität, mentaler Flexibilität und körperlicher Gesundheit. Reinhold Bartl arbeitet neben seiner beratenden Tätigkeit mit Hochleistungs-SportlerInnen im Bereich von Leistungsoptimierung und mentaler Regeneration und Rehabilitation. Die kompetenz- und ergebnisfokussierende Zusammenarbeit mit Teams und (Teil-)Organisationen stellt einen weiteren Arbeitsschwerpunkt dar.

Psychologe, Hypno-Systemischer Berater, Supervisor. Coach, Trainer, Fussball-Lizenztrainer, Team- und Organisationsberater. Leiter Milton Erickson Institut Innsbruck

Website: www.reinhold-bartl.at

Kontakte: rb@reinhold-bartl.at – office@reinhold-bartl.at

Abstract – Workshop

Reinhold Bartl

«Das Leben hat (k)ein Ziel» – Von wackeligen Zielen, förderlichen Karriereerwartungen und nützlichen Niederlagen

Hypno-Systemische Zugänge für konstruktive Wege zwischen den Pfaden der High-Performance-Welt, fokussierter Ergebnisorientierung und einer respektvollen Begegnung mit der Welt von «Versagen», Misserfolg, «Unsinn» und Leid.

Ausgangssituation(en)

- Wir leben in einer Welt von Bedrängnis. Mehr, kürzer, besser, perfekter, schneller, häufiger ... sind vertraute Zurufe aus beruflichen und auch privaten Lebenswelten. Die Liste der Ansprüche ist lang, die Liste der Möglichkeiten des «Versagens» entsprechend ebenso.
- Es verwundert wenig, dass Menschen mit Leistungsbereitschaft und Ansprüchen unter diesen Rahmenbedingungen in Engpässe und bedrängende Schwierigkeiten kommen können.
- Wer «etwas höher hinaus» will, spürt den Gegenwind, wer «darunter» bleibt ist gefordert Haltungen zu finden, die frei von Angst, Schuldgefühlen und Selbst-Versagensklagen stimmige Kompetenzgefühle möglich machen.
- In diesem Sinne hat das Leben (k)ein Ziel sondern fordert heraus, stimmige Antworten in Selbstverantwortung und bezogener Autonomie auf den Umgang mit diesen Themen zu finden.
- Das Seminar bietet auf dem Hintergrund hypno-systemischer Ansätze und der Nutzung relevanter Ergebnisse der modernen Gehirnforschung Methoden und Konzepte, die Menschen unterstützen, kompetente Antworten im Zugang auf diese ambivalenten Herausforderungen zu finden.
- Die dargestellten Inhalte sind in psychotherapeutischen Kontexten u.a. bei Suchtproblemen, Angststörungen, psychosomatischen Symptomatiken, andauernden Leistungstiefs und Burn-Out-Thematiken wirksam einsetzbar.
- Anwendungen im Bereich von Führungs- und MitarbeiterInnen-Coachings sowie in der Zusammenarbeit mit Leistungs-SportlerInnen werden dargestellt und anhand praxisnaher Beispiele erläutert.